

### মুখৰোচক খাদ্যৰ জনপ্ৰিয়তা

ভাৰতীয়সকলৰ মাজত বহুলভাৱে প্ৰচলিত হ'বলৈ ধৰা 'জাংক ফুড' অৰ্থাৎ পূৰ্ব-প্ৰস্তুত পুষ্টিবিহীন মুখৰোচক খাদ্যৰ জনপ্ৰিয়তা হ্রাস কৰাৰ উদ্দেশ্যে এফ এছ এছ এ আই নামৰ দেশৰ খাদ্য নিয়ন্ত্ৰক সংস্থাটোৱে কেন্দ্ৰীয় চৰকাৰক কেতবোৰ গুৰুত্বপূৰ্ণ পৰামৰ্শ আগবঢ়াইছে।

এই কথা সকলোৱে প্ৰত্যক্ষ কৰি আহিছে যে ভাৰতীয়সকলৰ খাদ্যাভ্যাসৰ অংশ পৰিৱৰ্তন হৈছে। পৰম্পৰাগত খাদ্যপ্ৰণয়ৰ অভ্যাস এৰি ভাৰতীয়সকলে এতিয়া বিদেশী মুখৰোচক খাদ্য অধিক পছন্দ কৰিবলৈ লৈছে। ভাৰতীয়ৰ এনে পৰিৱৰ্তিত খাদ্যাভ্যাসৰ ফলত শিশুৰ লগতে গৰ্ভাৱস্থাৰ মাজতো চৰ্বি বৃদ্ধিৰ সমস্যা উদ্বেগজনক হ'বলৈ যাবলৈ ধৰিছে।

'জাংক ফুড'ৰ দৰে মুখৰোচক খাদ্যৰ মূল্য আৰম্ভ হ'লে ইয়াৰ প্ৰচলন নিশ্চিতভাৱে হ্রাস হ'ব। সেই দিশৰ পৰা এনেবোৰ খাদ্যত অধিক কৰ আৰোপ কৰিবলৈ এফ এছ এছ এ আইয়ে সঠিক প্ৰস্তাৱ আগবঢ়াইছে। উল্লেখ্য যে বিশ্বৰ বিভিন্ন দেশত কে-বাবহৰ আগৰে পৰা 'জাংক ফুড'ৰ প্ৰচলন হ্রাসৰ বাবে 'ফেট টেক্স' আৰোপ কৰিছে।

### ম'বাইল ফোন নৱ প্ৰজন্মক ক'লৈ নিব?

ম'বাইল হৈছে বিজ্ঞান-প্ৰযুক্তিৰ চমকপ্ৰদ এক মাধ্যম, যিয়ে পৃথিৱীখন হাতৰ মুঠিত তুলি দিছে।

সকলো বস্তুৰে ভাল-বেয়া দুটা দিশ থাকে। ভাল দিশটো ল'লে সকলোৱে ভালোই হ'ব; কিন্তু নৱ প্ৰজন্মক কিছ সংখ্যক বেয়া দিশটোৰ প্ৰতি আৱৰ্ণী হৈ পৰাটো সমাজৰ বাবে ক্ষতিকৰক হ'ব।

কণিকা দত্ত, লেখিকা

### ম'বাইলৰ অতি মাত্ৰা ব্যৱহাৰৰ বাবে নৱ প্ৰজন্মই হেৰুৱাইছে মানৱীয় অনুভূতি, মাত-কথা, আচাৰ-ব্যৱহাৰ, মৰম-মেহ আত্মীয়তাৰোধ

ম'বাইল হৈছে কাম সময়, কম কষ্টত কাম কৰিব পৰা এক আহিলা; কিন্তু নৱ প্ৰজন্মই তাক ব্যৱহাৰ কৰি অৱহাৰত সময় নষ্ট কৰে। জন্ম-মৰ্মে ম'বাইল ব্যৱহাৰ কৰি নৱ প্ৰজন্মই বিপথে পৰিচালিত হৈছে।

অসম লোকসেৱা আয়োগৰ ভিতৰখন পৰিষ্কাৰ কৰিবৰ বাবে চৰকাৰে যি চেষ্টা চলাই আছে তাৰ বাবে আমি সুখী। সৰ্বানন্দ সোণোৱাল চৰকাৰক ধন্যবাদ জনাইছো। এই অনুষ্ঠানটো পৰিত্ৰ অনুষ্ঠান হিচাপে বহিষ্কাৰ মাজত পৰিগণিত আছিল।

মই অসম লোকসেৱা আয়োগৰ দুটামান পদৰ বাবে দুবাৰ নে তিনিবাৰ সেই কাৰ্যালয়লৈ যোৱা মনত আছে। দুবাৰমান চিঠি পোৱাৰ পাছত প্ৰত্যাহান কৰিলো।

আন এবাৰ এটা বিভাগৰ পৰা আহিল আগৰ দৰে অহা চিঠিৰ দৰে এখন চিঠি। এইবাৰো মই তেওঁলোকৰ প্ৰস্তাৱ প্ৰত্যাখান কৰিলো।

যোৱা ১৩ এপ্ৰিলৰ 'দৈনিক অগ্ৰদূত'ৰ ১১ নম্বৰ পৃষ্ঠাত প্ৰকাশিত 'চৰকাৰী বিদ্যালয়ত সন্তানক পঢ়ুওৱাৰ সিদ্ধান্ত

অভাৱ। চৰকাৰৰ অন্যান্য বিভাগসমূহৰ বিষয়া-কৰ্মচাৰীসকলৰ কথা বাদেই, আনিক চৰকাৰী কিত্ৰা প্ৰাদেশীকৃত বিদ্যালয়সমূহৰ শিক্ষক-শিক্ষয়িত্ৰীসকলৰ সহযোগিতাকৈ নিজৰ ল'ৰা-ছোৱালীক চৰকাৰৰ

অভিমত নবীন চন্দ্ৰ লহকৰ

বিদ্যালয়সমূহৰ পৰিৱৰ্তে ব্যক্তিগত খণ্ডৰ ইংৰাজী মাধ্যমৰ বিদ্যালয়সমূহতহে পঢ়ুৱাই আহিছে।

গুণোৎসৱৰ গ্ৰেড যোৱা তিনি জানুৱাৰীত অনুষ্ঠিত হোৱা তৃতীয় পৰ্যায় গুণোৎসৱৰ ফলাফল জানিবলৈ।

বসন্ত কলিতা, বৰ্ণা বজাৰ, বাগুপা ফোন : ৯৯৫৭০৫২৯১৬২

# সম্পাদকীয় পৃষ্ঠা/সম্পাদকীয় পৃষ্ঠা পৃষ্ঠা ৪

## অসম লোকসেৱাৰ পদৰ বাবে সাক্ষাৎৰ নমনা কিন্তু গোপনীয়তাৰ বাবে কেন্দ্ৰীয় লোকসেৱা আয়োগক আজিলৈকে কোনোৱে আঙুলি টোঁৱাৰ পৰা নাই



অনুবোধৰ প্ৰতি চৰকাৰে মন নিদি তেওঁলোকে নিজৰ মতে কাম কৰাৰ বাবে মই তেওঁলোকক সহায় কৰিব নোৱাৰো বুলি ক'লো।

এটি আভাষ ড° ৰবীন দেৱ চৌধুৰী

দিয়া যি নিয়ম আছে তাকেই পালন কৰিব লাগিব। অৱশ্যে সেই গৰাকী ব্যক্তিৰ বিৰুদ্ধেও বহু কথা কাকতে-পত্ৰই ওলাইছিল।

দিল্লীৰ ৰাষ্ট্ৰীয় লোকসেৱা আয়োগৰ সঞ্চালক প্ৰধান পদৰ সাক্ষাৎ দিবলৈ যাওঁতে মই যথেষ্ট পঢ়া-শুনা কৰিবলৈ গৈছিলো।

কোঠাত বহিবলৈ দিয়ে। উদ্দেশ্য উপস্থিত লয় আৰু চাৰ্টাফিকেট আদি পৰীক্ষা কৰি চায় আয়োগৰ বিষয়াই।

সাক্ষাৎকৰ অন্ত্যটো চলাইছিল। সাক্ষাৎ শেষ হোৱাৰ পাছত মই চহী কৰিবলগীয়া কাগজখনত যি মন্তব্য দিব লাগে বা নম্বৰ দিব লাগে তাকে কৰি মই আহিব ওলোৱাত তেওঁলোকে মোক চাহ খাবলৈ ক'লে।

অসম লোকসেৱা আয়োগে অনুষ্ঠানটো নিয়ম-নীতি মানি আগবাঢ়িলে সমালোচনাৰ বাহিৰত থাকিব। যদি বিশেষজ্ঞৰ বা সাক্ষাৎকাৰ লওঁতাৰ তালিকা আয়োগৰ ওচৰত নাই, তালিকাখন যুগুত কৰাৰ ব্যৱস্থা কৰক। আজিকালি কম্পিউটাৰত ৰখাৰ সুবিধা আছে।

সাক্ষাৎকাৰ শেষ হ'লে লিখিতভাৱে নিৰ্বাচিত প্ৰাৰ্থীৰ এখন তালিকা কৰি তাৰ সাক্ষাৎ লওঁতাসকলে চহী কৰিব লাগে।

কোনো পদ পূৰণৰ বাবে ৰাষ্ট্ৰীয় লোকসেৱা আয়োগৰ কাৰ্যালয়লৈ যাব লগা হৈছিল।

অৱসৰ পোৱাৰ পাছত সাক্ষাৎ গ্ৰহণ কৰিবলৈ মাতিছিল। কোনো পদৰ সাক্ষাৎ গ্ৰহণ কৰিবলৈ পৰীক্ষক দিল্লীৰ বাহিৰৰ হ'লে তেওঁ পোনে পোনে গৈ তেওঁলোকৰ কাৰ্যালয় চৌহদত থকা অতিথিশালালৈ যাব লাগে।

লোকসেৱা আয়োগক আজিলৈকে কোনোৱে আঙুলি টোঁৱাৰ পৰা নাই। উচ্চতম ন্যায়ালয়, ৰাষ্ট্ৰপতি, লোকসভা, ৰাজ্যসভা আদিৰ বিৰুদ্ধে বহুতো কথা ওলায়।

ফোন : ৯৪৫৭০১৮২১২১

## জামুগুৰি উঃ মাঃ বিদ্যালয়ৰ আদৰ্শৰে শিক্ষক সমাজ অনুপ্ৰাণিত হওক

বিদেশী ভাষাৰ মাধ্যমৰ পৰিৱৰ্তে মাতৃভাষাৰ মাধ্যমত শিক্ষা গ্ৰহণ কৰা শিশুসকলেহে বেছি উন্নত ফলাফল প্ৰদৰ্শন কৰিব পাৰে বুলি মত প্ৰকাশ কৰি আহিছে।

কে'বাটাও 'ৰাউণ্ড'ত সমীক্ষা চলাই এই সিদ্ধান্তত উপনীত হৈছিল যে মাতৃভাষা মাধ্যমত পঢ়া ল'ৰা-ছোৱালীবিলাকৰ গণিতৰ জ্ঞান ইংৰাজী মাধ্যমত পঢ়া ল'ৰা-ছোৱালীসকলৰ জ্ঞানতকৈ যথেষ্ট বেছি।

গুণোৎসৱৰ গ্ৰেড যোৱা তিনি জানুৱাৰীত অনুষ্ঠিত হোৱা তৃতীয় পৰ্যায় গুণোৎসৱৰ ফলাফল জানিবলৈ।

বসন্ত কলিতা, বৰ্ণা বজাৰ, বাগুপা ফোন : ৯৯৫৭০৫২৯১৬২

কথা ক'ব লাগে।' উপ-ৰাষ্ট্ৰপতিগৰাকীৰ অসম ভ্ৰমণৰ কিছুদিন পাছত অসম প্ৰকাশ পৰিবহাৰ উদ্যোগত গুৱাহাটীৰ চানমাৰিত অনুষ্ঠিত গ্ৰহণমেলোৰ সামৰণি অনুষ্ঠানলৈ আহিছিল হিমচাল প্ৰদেশ কেন্দ্ৰীয় বিশ্ববিদ্যালয়ৰ উপাচাৰ্য তথা প্ৰতিযোগিতা সাহিত্যিক কুলদীপ চান্দ অগ্ৰিয়েহী।



গ্ৰহণ কৰিব দিয়া উচিত। মাতৃভাষাৰ জৰিয়তেহে সভ্যতা-সংস্কৃতিক লৈ গুৱাহাটীলৈ যাব পাৰি।

মুক্তাফিজৰ বহুমানো যোৱা ২৫ মাৰ্চৰ 'দৈনিক অগ্ৰদূত'ত প্ৰকাশিত লেখাটোৰ সামৰণি মৰা কৰিবলৈও অতি ধৰি আৰু তেওঁলোকক মাধ্যমিক আৰু প্ৰাৰ্থনাত আগ্ৰহী হ'বলৈ বৰ মন গ'ল।

ফোন : ৯৪৫৭০১৮২১২১

অন্যভাবে লিখা-পঢ়া কৰি বিদ্যুী হ'ব পাৰি। ল'ৰা পাবি ইচ্ছানুযায়ী বিশ্বৰ যিকোনো স্থানৰ সৰ্বাতোকৈ উচ্চ পদৰ চাকৰি; কিন্তু লাভ কৰিব নোৱাৰি ন'বেল বঁটা।

অসম তথা ভাৰতবৰ্ষৰ প্ৰসিদ্ধ শিক্ষাবিদ চিন্তাবিদসকলে বিভিন্ন সম্ৰাজত মাতৃভাষাত শিক্ষা গ্ৰহণৰ অপৰিসীম গুৰুত্ব সম্পৰ্কে সাকৰা ভাষণ প্ৰদান কৰি আহিছে।

সকল প্ৰয়োগে নিৰূপণ কৰে এটা জাতিৰ শক্তি।

কথা শুনি পঢ়ীয়ে হাঁহে খিলখিলাই, গালে-মুখে চুমাৰে মোকদিনে ওপচাই, আদা দিয়া চাহ এতিয়াই আনিনে বগাই, পাক ঘৰলৈ গৈ নিজে গোটো জলাই।

ফোন : ৯৪৫৭০১৮২১২১